

Impulsvortrag: Das Augentraining

Für ein bewusstes, stressfreies Sehen in der Zahnarztpraxis



Dieser Vortrag dient der Einstimmung und Wissensvermittlung ins Augentraining.

Ziel des Vortrages:

- Bewusst machen, wieso (Seh)-Stress entstehen kann
- Bewusst machen, was dieser (Seh)-Stress mit uns macht
- Bewusst machen, wie Sie vorbeugen können

Inhalte des Vortrages:

- Augenfitness: Relevanz für Beruf und Alltag
- Das Augentraining: Möglichkeiten, Sinn, Ziele.
- Direkte Vorteile: z.B. Umgang mit Stress, Loslassen
- Indirekte Vorteile: z.B. „Hilfe zur Selbsthilfe“
- Bedeutung des Lichtes
- Lichtbedarf im Alter
- Umgang mit digitalen Geräten
- Farben am Bildschirm
- Info zur Alterssichtigkeit – Presbyopie
- Das Erkennen des Dominanten Auges
- Sehübungen

Während des Vortrags werden Augenübungen durchgeführt, damit die Teilnehmer einen direkten Eindruck erhalten, (Erfahrungen sammeln) was Seh/Visualtraining bedeutet.

Es werden Übungen gemacht für Entspannung/Loslassen und Augenakupressur. Das vegetative Nervensystem wird angesprochen und der Romberg Test zum Erkennen der eigenen Balance durchgeführt. Augenfunktionen, wie Augenbeweglichkeit und beidäugiges Sehen bringen die ersten neuen Seheindrücke.

Da Sehen zu 90% in Gehirn stattfindet, werden auch ein paar Gehirn und Koordinationsübungen eingebaut.

Referent:

Herr Willi Baur

Seh- und Visualtrainer,
Entspannungspädagoge,
Augenschule Allgäu
Bodensee

Veranstaltungsort:

dental EGGERT GmbH
Württembergischer Str. 14
78628 Rottweil

Termin:

Mittwoch, 20.03.2019
15.00 - 16.00 Uhr
(Dauer: 1 Stunde)

Kursgebühr:

49,00 € pro Person
zzgl. MwSt.

ab der 2. Person
39,00 € zzgl. MwSt.

Zielgruppe:

Zahnärzte
Assistenzärzte
ZMF
Praxisteam

Teilnehmerzahl

Max. 20 Teilnehmer

2 Fortbildungspunkte

Gemäß den Leitsätzen
und Empfehlungen der
BZÄK und DGZMK

Hiermit melde/n ich/wir mich/uns zur Fortbildungsveranstaltung an:

Impulsvortrag: Das Augentraining

Mittwoch, 20. März 2019

15.00 - 16.00 Uhr

Teilnahmegebühr:

49,00 € zzgl. MwSt.

inkl. Verpflegung und Kursunterlagen

Veranstaltungsort:

dental EGGERT GmbH

Württembergischer Str. 14

78628 Rottweil

B A Z T

Teilnehmer (in):

Teilnehmer (in):

Teilnehmer (in):

Bitte ankreuzen: (B) = Behandler/-in, (A) = Assistenz Zahnarzt/-ärztin,
(Z) = Zahnmedizinische Fachangestellte, (T) = Techniker

Absender / Praxisstempel:

Ort, Datum

Unterschrift